ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	03	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO A LA CIUDADANIA				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Trabajadora Social: Karen Daniela Cristancho	
Nombre de la actividad:	Desarrollo Personal 2				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el ejercicio pleno de los derechos en las personas mayores del CCT Samper Mendoza, siendo ellos y ellas los protagonistas de su proceso, para que logren identificar y fortalecer recursos personales, grupales y del entorno, promoviendo así su bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer escenarios de participación e integración de las personas mayores del CCT Samper Mendoza con el fin de mejorar su conocimiento en temas relacionados de desarrollo personal.

2. Incentivar en las personas mayores el proceso de mejora de las aptitudes con el fin contribuir sus intereses y habilidades personales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para el primer momento de la actividad se continuará el encuentro del desarrollo personal 1, donde se fortalecerá lo recopilado en la misma, la cual se socializará que el derecho personal que involucra un proceso de autoconocimiento, que permite identificar las habilidades y destrezas que las cada persona y los gustos, intereses y objetivos.
MOMENTO CENTRAL	En el segundo momento se realizará un espacio de escucha donde se les indicará a las personas mayores el proceso de revisión y conocimiento personal que permite tomar decisiones y conciencia de las fortalezas y debilidades, y así mismo de relacionarse mejor consigo mismo y con los demás. También se les manifestara que el desarrollo personal conlleva el introducir e integrar nuevos elementos de experiencias y de vivencias de las personas mayores, donde ocurre en una percepción acerca de la vida, de sí mismos y de sus pares, adquiriendo así una mejor comprensión de sí mismo y de las circunstancias que los rodean. La aceptación y adaptación a la vejez, como una etapa que ofrece posibilidades de crecimiento personal.
MOMENTO FINAL	Para el cierre de la actividad se realizará una actividad rompe hielo la cual consistirá en realizar papeles de colores y en los mismos las personas mayores escribirán sus fortalezas, sus debilidades, sus experiencias, sus gustos e intereses y sus metas para el desarrollo personal. Se tendrá en cuenta la dimensión uno (1) vivir como se quiere en la vejez

RECURSOS

Sillas	Papel iris
Esferos	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se evidencia que las personas mayores mostraron interés en la actividad planteada por el área psicosocial. Del 100% asistentes al servicio, el 32% participaron de la misma donde en espacio de escucha indican que el desarrollo personal es esencial para buscar un envejecimiento saludable, tales como: realizar actividad física, leer, caminar, hacer yoga para el fortalecimiento de habilidades y destrezas. El nivel de conocimientos adquiridos fue de un 30%, debido que manifiestan que el desarrollo personal se adquiere en su día a día, como vencer las barreras y demostrarse a si mismos y a los demás que si son capaces de contribuir con su experiencia y con actitudes más positivas, ya que les permite sentirse más valiosas por sí mismos y por los demás, poniendo a disposición de los otros su experiencias y habilidades para favorecer al mejoramiento de la calidad de vida de si mismos y de la comunidad. Tambien refieren que el desarrollo personal se potencializa en realizar y lograr una autoestima positiva, el fortalecimiento de la identidad personal, hacia una comunicación eficaz y un aprendiendo a envejecer.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Trabajadora Social. Karen Daniela Cristancho Fecha: 03/04/2024	Desarrollo personal 2





